

Talent Report

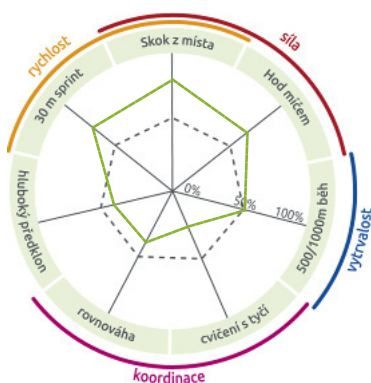
ŠTĚPÁN JAHODA

věk: 6 let | místo: Praha Jižní město 21.5.2017 | datum: 21. 05. 2017

Disciplína	Výkon	Schopnost	Vyhodnocení (úroveň v porovnání s vrstevníky)
1. Měření výšky	125 cm	výška	<input type="checkbox"/> nízká <input checked="" type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoká
2. Vlajkovaná	1 b	herní přehled	<input checked="" type="checkbox"/> nízký <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoký
3. 30 m sprint	6.6 s	rychlost	<input type="checkbox"/> 76 % <input checked="" type="checkbox"/>
4. Skok/Trojskok z místa	130 cm	výbušnost	<input type="checkbox"/> 83 % <input checked="" type="checkbox"/>
5. Hod basketbalovým míčem	2.9 m	síla	<input type="checkbox"/> 69 % <input checked="" type="checkbox"/>
6. Běh na 500m/1000m	2 min 50 s	vytrvalost	<input type="checkbox"/> 53 % <input checked="" type="checkbox"/>
7. Cvičení s tyčí	44 s	koordinace	<input type="checkbox"/> 27 % <input checked="" type="checkbox"/>
8. Stoj na jedné noze	4 s	rovnováha	<input type="checkbox"/> 42 % <input checked="" type="checkbox"/>
9. Hluboký předklon	1 cm	ohybnost	<input type="checkbox"/> 44 % <input checked="" type="checkbox"/>

Individuální vyhodnocení

— výsledky vašeho dítěte
- - - median vrstevníků (stejný věk a pohlaví)



Dominantní schopnost

- Rychlost
- Síla
- Vytrvalost
- Koordinace

Taktické dovednosti

- nízké
- střední
- vysoké

Komentář k výsledkům

Přednost: RYCHLOST

Rychlost patří mezi základní a nejdůležitější kondiční schopnosti každého sportovce. Jde o schopnost konat pohybovou činnost (do 20 sekund) bez odporu nebo s malým odporem co nejrychleji. Rozvoj rychlosti patří k obtížným tréninkovým úkolům, protože závisí zejména na vrozených předpokladech.

Taktické dovednosti

Taktické dovednosti jsou důležité pro sportovní hry kde hraje více hráčů na hřišti. Je potřeba mít herní přehled, vyhodnotit správně situaci a rozhodnout se rychle. Taktické dovednosti jsou také důležité pro sporty kde se vzájemně soupeří jako např. tenis či bojové sporty.

Děkujeme partnerům za podporu

